

CORONAVIRUS

COVID-19

Síntomas:



Si tenés síntomas y antecedentes de viaje a zonas de circulación viral comunicate al:

0800-333-1135

2954-619130 2954-604986

Escaneá el código y consultá on line

QR

Ministerio de Salud



Dirección de Epidemiología
Ministerio de Salud



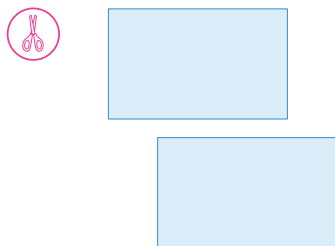
CÓMO HACER TU PROPIO CUBREBOCA NASAL

Materiales necesarios

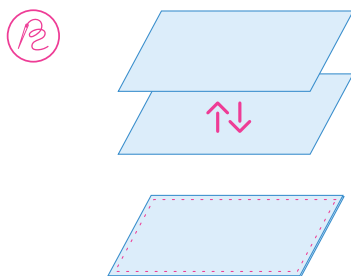
- Dos rectángulos de 26 x 16 cm de tela de algodón con entramado compacto (idealmente sábanas de algodón o en su defecto remeras)
- Dos piezas elásticas de 15 cm (elástico, tiras de tela o cinta para el cabello)
- Aguja e hilo
- Tijeras

Pasos a seguir

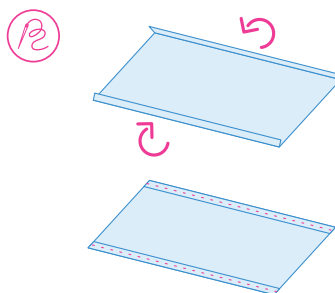
- 1** Recortar dos rectángulos de tela de algodón de 26 x 16 cm.



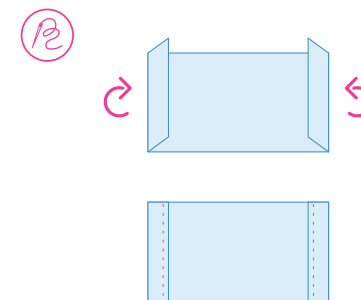
- 2** Superponer los dos rectángulos y coser como si fuera una sola pieza de tela.



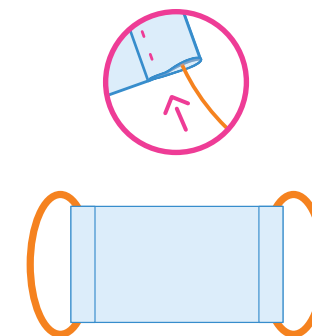
- 3** Doblar sobre los lados largos 1 cm y hacer el dobladillo.



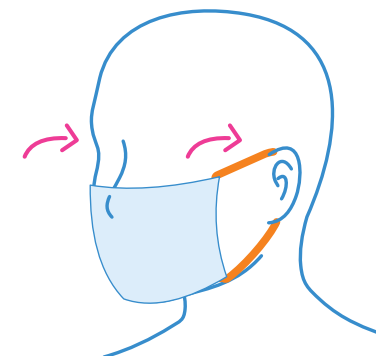
- 4** Luego doblar la doble capa de tela sobre 1,5 cm a lo largo de los lados cortos y coser hacia abajo.



- 5** Pasar un *elástico fino (longitud de 16 cm.) o cintas para el cabello a través del dobladillo más ancho a cada lado de la máscara con una aguja gruesa o alfiler, atar bien los extremos y esconder los nudos en el dobladillo.



- 6** Juntar los lados de la máscara en el elástico y ajustar el rostro. Estos elásticos serán los porta orejas.



- *** En caso de no contar con elástico, hacer dos tiras largas y sujetar la máscara detrás de la cabeza.

