

DIRECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA

PROTOCOLO PARA EL TRABAJO DE CADETERÍA/DELIVERY

¿Cómo puedo protegerme si soy cadete/delivery?

Para las personas que se ocupan de envíos a domicilio, si bien el riesgo en general sigue siendo bajo, las posibles fuentes de exposición podrían ser el contacto cercano o las superficies que tocó o manipuló una persona con COVID-19.

Por lo tanto se recomienda:

- Limitar el contacto cercano con las demás personas manteniendo una distancia de al menos 2 metros, si es posible utilizar un casco con visera.
- Usar cubrebocanariz
- Realizar la limpieza y desinfección de rutina de las superficies que se tocan con frecuencia, como por ejemplo manubrios y casco.
- Una adecuada higiene de manos es una importante medida para controlar las infecciones. Lavar las manos regularmente con agua y jabón por al menos 20 segundos o usar un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol.

Los momentos clave en que debe lavarse las manos incluyen:

- Antes, durante y después de preparar las comidas
 - Antes de comer
 - Después de utilizar el baño
 - Después de limpiarse la nariz, toser o estornudar
- Otros momentos específicos en el lugar de trabajo en los que debe lavarse las manos incluyen:
- Antes de comenzar y al finalizar los turnos de trabajo
 - Antes y después de los descansos en el trabajo
 - Después de manipular, cargar y descargar el equipaje, los paquetes o el cargamento
 - Después de estar en contacto con superficies que se tocan con frecuencia
 - Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
 - Luego de manipular dinero

Cuando llego a casa luego de trabajar:

- Evitar saludar con beso/abrazo y lavarse inmediatamente las manos.
- Limpiar y desinfectar las superficies de la moto/bicicleta que se tocan con frecuencia y el casco.
- Extremar las medidas si en la casa hay mayores de 60 años o algún familiar con diabetes o una enfermedad preexistente

Estas precauciones harán de una casa un ambiente más seguro para los que viven en ella. Una vez que el delivery llegó a destino se recomienda:

- Evitar el contacto con el repartidor, que deje el paquete en el suelo y se aleje un par de metros para evitar el contacto físico.

DIRECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA

- Evitar la firma de ningún tipo de planilla para que el virus no se contagie mediante la lapicera o la hoja.
- Utilizar medios electrónicos para pagar. Evitar contacto con billetes y monedas que también pueden transmitir el virus.
- Una vez que se tiene el pedido, evitar subir y bajar por el ascensor si se vive en un departamento. De ser necesario porque son muchos pisos, procurar no compartirlo con nadie.
- No tocarse ojos, nariz ni boca luego de recibir el pedido.
- Ya dentro de la casa, primero hay desinfectar el paquete con agua y lavandina. En el proceso se recomienda lavarse las manos apenas recibido, después de abrirlo y una vez que se terminó el proceso.
- Descartar los envases o envoltorios.
- Desinfectar las superficies donde se apoyó el paquete.